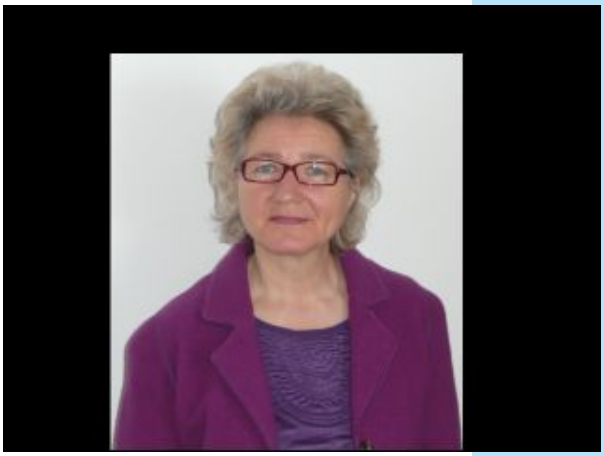
KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Heilfasten – ein Weg zu Vitalität und Gesundheit



Heilfasten nach Dr. Buchinger/Dr. Lützner

Einführung
Montag 20. März 19:00 Uhr
Fastenbegleitung
Freitag 24. März 19:00 Uhr
Sonntag 26. März 9.30 Uhr
Donnerstag 30. März 19:00 Uhr

Fasten ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit. Dabei gibt Fasten dem Körper die notwendige Ruhepause, um angesammelte Schadstoffe auszuscheiden und sich mit verstärkter Intensität zu heilen.
Nach einer Fastenkur erlangen Sie ein neues Bewusstsein.
Ihre natürlichen Instinkte kehren zurück. Heilfasten ist eine große Unterstützung bei der inneren Reinigung und bietet einen guten Einstieg in eine gesündere Ernährung und Lebensweise.
Die Zeit des Heilfastens beginnt mit 2 Entlastungstagen und 5 Fastentagen (mehr oder weniger Tage individuell möglich) sowie 3 Aufbautagen.

Ort
94557 Niederalteich, Bücherei, Gundelauer Str. 7

Referentin
Hildegard Himpsl

Kosten
85 Euro

Anmeldung
KEB Deggendorf, Tel: 09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:52:36

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de