

Heilfasten – ein Weg zu Vitalität und Gesundheit

Heilfasten nach Dr. Buchinger/Dr. Lützner

Einführung

Dienstag, 13.10. 19.00 Uhr

Fastenbegleitung

Donnerstag, 15.10., 19.00 Uhr

Samstag, 17.10., nach Absprache mit TN

Dienstag, 20.10. 19.00 Uhr



Fasten ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit. Dabei gibt Fasten dem Körper die notwendige Ruhepause, um angesammelte Schadstoffe auszuscheiden und sich mit verstärkter Intensität zu heilen.

Nach einer Fastenkur erlangen Sie ein neues Bewusstsein.

Ihre natürlichen Instinkte kehren zurück. Heilfasten ist eine große Unterstützung bei der inneren Reinigung und bietet einen guten Einstieg in eine gesündere Ernährung und Lebensweise.

Die Zeit des Heilfastens beginnt mit 2 Entlastungstagen und 5 Fastentagen (mehr oder weniger Tage individuell möglich) sowie 3 Aufbau Tagen.

Bücherei, Gundelauer Str. 7, 94557 Niederalteich

Referentin

Hildegard Himpsl

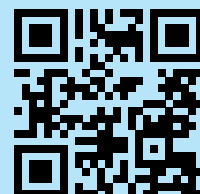
Kosten

90 Euro

Anmeldung

KEB Deggendorf, Tel: 09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-09-22 13:01:47