KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gymnastik für Frauen

Mi 14.01.2026, 18.00 - 19.15 Uhr

Diese Gymnastik hilft, die Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern. Jede Frau bringt andere Voraussetzungen mit, deshalb werden mit den Teilnehmerinnen angepasste Übungen durchgeführt. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene, alle sind willkommen! Bei den abgerundeten Kursstunden kommt die Freude in der Gruppe nicht zu kurz.
Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe o. ä. mitbringen.

94491 Hengersberg, Turnhalle, Rohrberg

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Sabine Loher

Kosten
2 Euro/Treffen

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-04 08:23:29

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de