KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

# Gymnastik für Frauen



**Mi 11.11.2026, 18.00 - 19.15 Uhr**

Diese Gymnastik hilft, die Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern. Jede Frau bringt andere Voraussetzungen mit, deshalb werden mit den Teilnehmerinnen angepasste Übungen durchgeführt. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene, alle sind willkommen! Bei den abgerundeten Kursstunden kommt die Freude in der Gruppe nicht zu kurz.
Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe o. ä. mitbringen.

**Ort**
94491 Hengersberg, Turnhalle, Rohrberg

**Mitveranstalter**
KDFB

**Referentin**
Sabine Loher

**Kosten**
2 Euro/Treffen

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-05-21 09:56:46

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
**www.keb-deggendorf.de**