KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gesunde Ernährung mit Kräutern und Gewürzen

Do 26.06.2025, 14.00 Uhr

Wenn die Kinder aus dem Haus sind, müssen nicht selten gewohnte Koch- und Essgewohnheiten geändert werden. Mit gezielter Planung, Organisation und etwas Kreativität lässt sich jedoch auch in kleinen Haushalten mit Kräutern und Gewürzen leicht Abwechslung in den täglichen Speiseplan bringen. Wie das geht und worauf es bei der Ernährung ab der Lebensmitte ankommt, erfahren Sie an diesem Nachmittag.

Ort
94491 Hengersberg, Pfarrheim, Unverdorbenweg 1 a

Mitveranstalter
Seniorentreff Hengersberg

Referentin
Eva-Maria Lepsik

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-01-20 08:04:03

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de