KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft – ONLINE

Di 11.06.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

Vor und während der Schwangerschaft treten viele Fragen bei einer werdenden Mutter auf. Wieviel soll ich essen? Wie sieht eine gesunde Gewichtsentwicklung aus? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern zusätzlich. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils vor und während der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Ort
94469 Deggendorf, Donum Vitae e. V. Gruppenraum, Am Stadtpark 12

Mitveranstalter
Donum Vitae, AELF

Referentin
Karina Schwaiberger

Anmeldung
Tel. 0991 371966 oder deggendorf@donum-vitae-bayern.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:57:55

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de