KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Gemäßigtes Heilfasten nach Hildegard von Bingen – Onlinekurs

Do., 16.11. Einführung
Sa., 18.11. und Mo., 20.11. Gespräch und Meditation
Donnerstag, 23.11. Abschluss und Auswertung
jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr

Das Maßhalten ist nach Hildegard von Bingen eine der wichtigsten Regeln zur Gesunderhaltung von Leib und Seele. Das Hildegardfasten ist ein gemäßigtes Fasten mit bekömmlichen und heilenden Nahrungsmitteln.
Erleben Sie eine Woche zur befreienden Reinigung und Entlastung von Leib und Seele.
Erleben Sie eine Woche Gemeinschaft. Das Fasten in der Gruppe hat sich besonders bewährt.
Ziel des Heilfastenkurses ist aus krankmachenden Gewohnheiten auszusteigen und neue Ordnung in das Leben zu bringen.

Mitveranstalter
Hildegardkreis

Referentin
Angela Jakob

Kosten
89 Euro

Anmeldung
bei Angela Jakob, Tel. 09901 919982; info@jakob-winzer.de
www.jakob-winzer.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:53:05

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de