

Frauen, Yoga und der Wald

Ein Nachmittag mit Entspannung, Kreativität und einem Glas Sekt

Sa 05.07.2025, 14.30 - 17.30 Uhr

Inmitten der Natur praktizieren wir eine sanfte Yogaeinheit, die uns mit der Waldenergie verbindet und Körper und Geist in Einklang bringt. Nach der Yogaeinheit wirst du kreativ, wenn wir mit natürlichen Materialien aus dem Wald gemeinsam etwas Schönes gestalten. Zum Abschluss gibt es eine kleine Waldbrotzeit - mit einem Gläschen Sekt, um den Tag gemütlich ausklingen lassen.

Bitte mitbringen:

"?Bequeme Kleidung und feste Schuhe

"?Picknickdecke und Sitzkissen

Mitveranstalter

Pfarrgemeinderat

Referentinnen

Petra Geier, Yogalehrerin BDY, Bettina Hierbeck

Kosten

25 Euro

Hinweis

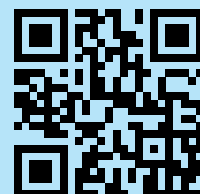
Treffpunkt um 14.30 Uhr Parkplatz ehemaliger EDEKA Markt im Gewerbegebiet Leutzing

Der Kurs findet nur bei trockenem Wetter statt.

Anmeldung

bis 01.07.2025 bei Franziska Hierbeck unter 0171 92 40 917 oder Bettina Hierbeck unter 0175 56 50 731

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-06-11 08:39:27