KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Frauen, Yoga und der Wald

Ein Nachmittag mit Entspannung, Kreativität und einem Glas Sekt

Sa 05.07.2025, 14.30 - 17.30 Uhr

Inmitten der Natur praktizieren wir eine sanfte Yogaeinheit, die uns mit der Waldenergie verbindet und Körper und Geist in Einklang bringt. Nach der Yogaeinheit wirst du kreativ, wenn wir mit natürlichen Materialien aus dem Wald gemeinsam etwas Schönes gestalten. Zum Abschluss gibt es eine kleine Waldbrotzeit - mit einem Gläschen Sekt, um den Tag gemütlich ausklingen lassen.
Bitte mitbringen:
"Bequeme Kleidung und feste Schuhe
"Picknickdecke und Sitzkissen

Mitveranstalter
Pfarrgemeinderat

Referentinnen
Petra Geier, Yogalehrerin BDY, Bettina Hierbeck

Kosten
25 Euro

Hinweis
Treffpunkt um 14.30 Uhr Parkplatz ehemaliger EDEKA Markt im Gewerbegebiet Leutzing
Der Kurs findet nur bei trocknem Wetter statt.

Anmeldung
bis 01.07.2025 bei Franziska Hierbeck unter 0171 92 40 917 oder Bettina Hierbeck unter 0175 56 50 731

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-06-11 08:39:27

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de