KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Frauen, Yoga und der Wald

Ein Nachmittag mit Entspannung, Kreativität und einem Glas Sekt

Sa 11.10.2025, 14.30 - 17.30 Uhr

Inmitten der Natur praktizieren wir eine sanfte Yogaeinheit, die uns mit der Energie des Waldes verbindet und Körper und Geist in Einklang bringt. Anschließend kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen, wenn wir gemeinsam etwas Schönes aus natürlichen Materialien aus dem Wald gestalten. Zum Abschluss gibt es eine kleine Waldbrotzeit mit einem Gläschen Sekt, um den Tag gemütlich ausklingen zu lassen.Bitte ziehe bequeme Kleidung und feste Schuhe an und bringe eine Picknickdecke und ein Sitzkissen mit.

Mitveranstalter
Pfarrgemeinderat

Referentinnen
Petra Geier, Yogalehrerin BDY, Bettina Hierbeck

Kosten
25 Euro

Hinweis
Treffpunkt um 14.30 Uhr Parkplatz ehemaliger EDEKA Markt im Gewerbegebiet Leutzing
Der Kurs findet nur bei trocknem Wetter statt.

Anmeldung
bei Franziska Hierbeck unter 0171 92 40 917 oder Bettina Hierbeck unter 0175 56 50 731

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-07-14 15:26:39

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de