KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Frau werden – Frau sein

Ein Workshop für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren und ihre Mütter

Sa 09.10.2027, 9.00 - 17.30 Uhr

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Sich als Frau zu bejahen, ist eine entscheidende Lebensaufgabe.
Gemeinsam machen wir uns auf Entdeckungsreise zum Frau werden und Frau sein. (bis hier: Kurzversion des Textes - siehe JP 2025)
In gemeinsamen und getrennten Gruppen bekommen Mütter und Töchter auf kreative Art und Weise Einblick ins Zyklusgeschehen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät. Die Mädchen erleben die "Zyklusshow" aus dem MFM-Programm und entschlüsseln dabei wertvolles Wissen über ihren Körper.
Der gemeinsame Tag bietet anschaulich aufbereitete Informationen sowie Möglichkeiten zu Begegnung und Austausch für Mütter und Töchter - und lässt die Mutter-Tochter-Beziehung wachsen.

Ort
94557 Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10

Mitveranstalter
Elternschule, Referat Ehe und Familie im Bistum Passau

Referent/in
Sonja Fischer-Zoidl, Barbara Mauerer

Kosten
79 Euro für Mutter und Tochter

Anmeldung
Tel. 09901 93520, anmeldung@lvhs-niederalteich.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-09-11 10:00:42

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de