KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Feldenkrais

mittwochs, 16.10., 23.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12. und 18.12.2024 jeweils von 11.00 bis 12.00 Uhr

Die Feldenkrais-Körperarbeit ist für alle Menschen, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung, geeignet. Die Methode hilft, körperlich und geistig beweglicher zu werden. Besonders profitieren können Menschen, die unter Muskelverspannungen, Kopf- und Gelenk- oder Rückenschmerzen leiden. Die Methode hilft, sich zu entspannen und Beschwerden zu lindern.

Ort
94526 Metten, Turn- und Sportverein Metten, Jahnstr. 7

Referentin
Sylvia Büning

Kosten
81 Euro/9 Einheiten

Anmeldung
09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:58:09

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de