KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

# Feldenkrais

**jeweils mittwochs ab dem 11.10.2023, von 9.30 bis 10.30 Uhr (Allerheiligenferien ausgenommen)**

Die Feldenkrais-Körperarbeit ist für alle Menschen, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung, geeignet. Die Methode hilft, körperlich und geistig beweglicher zu werden. Besonders profitieren können Menschen, die unter Muskelverspannungen, Kopf- und Gelenk- oder Rückenschmerzen leiden. Die Methode hilft, sich zu entspannen und Beschwerden zu lindern.

**Ort**
94526 Metten, Turn- und Sportverein Metten, Jahnstr. 7

**Referentin**
Sylvia Büning

**Kosten**
81 Euro/9 Einheiten

**Anmeldung**
09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2024-05-03 09:53:01

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
**www.keb-deggendorf.de**