

Feldenkrais

**mittwochs, 14.10.; 21.10.; 28.10.; 11.11.; 18.11.; 25.11.;
02.12.; 09.12. und 16.12.2026 jeweils von 9.30 bis 10.30
Uhr**

Die Feldenkrais-Körperarbeit ist für alle Menschen, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung, geeignet. Die Methode hilft, körperlich und geistig beweglicher zu werden. Besonders profitieren können Menschen, die unter Muskelverspannungen, Kopf- und Gelenk- oder Rückenschmerzen leiden. Die Methode hilft, sich zu entspannen und Beschwerden zu lindern.

94526 Metten, Turn- und Sportverein Metten, Jahnstr. 7

Referentin

Sylvia Büning

Kosten

90 Euro/ 9 Einheiten

Hinweis

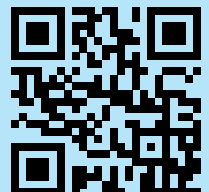
Matten sind vorhanden. Bitte warm anziehen (Zwiebel), Socken. Ein gefaltetes Handtuch statt Kissen als Kopfunterlage wäre auch gut.

Anmeldung

09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-07-17 10:11:58