KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

FamShip - für einen entspannten (Familien-) Alltag

Ein Training für Eltern und Erziehende

dienstags, 23.02.; 02.03.; 09.03.; 18.03.; 06.04. und 14.04.2027 jeweils von 19 bis 21 Uhr

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u. a. Themen des Trainings.
Dieser Kurs erstreckt sich über sechs Einheiten und wird von ausgebildeten Trainern und Trainerinnen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Ort
94469 Deggendorf, Maria-Ward-Realschule, Maria-Ward-Platz 18

Mitveranstalter
Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familie- und Lebensberatung im Bistum Passau

Referent/Referentin
Stefan und Doris Zauner

Kosten
80 Euro/Person; 120 Euro/Paar
Spenden ermöglichen den günstigen Betrag.
Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Anmeldung
Tel. 09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-09-11 08:15:10

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de