KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

FamShip - für einen entspannten (Familien-) Alltag

Ein Training für Eltern und Erziehende

immer donnerstags, 15.10.; 29.10.; 12.11.; 19.11.; 26.11. und 03.12.2026 jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr

Bildnachweis: Bistum Passau

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u. a. Themen des Trainings.
Dieser Kurs erstreckt sich über sechs Einheiten und wird von ausgebildeten Trainern und Trainerinnen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Ort
94557 Niederalteich, Abt-Joscio-Schule, Maria-Ward-Platz 1

Mitveranstalter
Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familie- und Lebensberatung im Bistum Passau

Referent/in
Beatrix Sattler, Patricia Steidl-Karl

Kosten
80 Euro/Person; 120 Euro Paare;
Spenden ermöglichen den günstigen Betrag.
Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Anmeldung
Tel. 09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-08-03 08:30:31