KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

"Essen für unterwegs – gesunde Snacks"

Übergang zur Familienkost

Do 12.10.2023, 9.30 - 11.30 Uhr

Zwischenmahlzeiten, auch Snacks genannt, haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) „Mahlzeit" füllen sie den Energiespeicher ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Egal ob sie zu Hause oder unterwegs gegessen werden, es lohnt darüber nachzudenken. Sie lernen anhand der Ernährungspyramide, bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und „gekaufte Snacks" unter die Lupe zu nehmen.

Ort
94469 Deggendorf, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Graflinger Str. 81

Mitveranstalter
AELF Straubing-Deggendorf Netzwerk Junge Eltern/Familien mit Kindern von 0-3 Jahren (JEF)

Kosten
kostenfrei, max. 5 Euro Materialkosten

Anmeldung
https://www.aelf-ds.bayern.de/ernaehrung/familie/272921/index.php

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:53:01

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de