

Entschleunigt durch den Advent

Ein Stunde Achtsamkeit

Mo 30.11.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Ob Jahresendspurt am Arbeitsplatz, Weihnachtsmarkt- oder Konzertbesuche, Festtagsvorbereitungen oder Winterurlaub - zum Jahresende nehmen wir uns meist noch einmal viel vor. Doch eigentlich laden uns die kürzer werdenden Tage dazu ein, uns auf das Wesentliche im Leben zu besinnen. Bei unserem Treffen nehmen wir uns Zeit für Ruhe und Stille mit Achtsamkeits- und Atemübungen. Wir hören Gedanken/Impulse zur Adventszeit und lassen sie in der Stille auf uns wirken.

94491 Schwanenkirchen, Pfarrsaal

Mitveranstalter

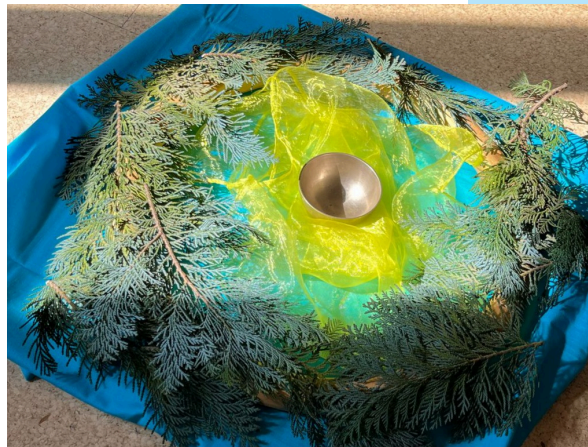
Pfarrverband Hengersberg

Referentin

Brigitte Eichinger

Anmeldung

nicht erforderlich



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-06-10 12:14:23