KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Entschleunigt durch den Advent

Mo 16.12.2024, 19.00 Uhr

Ob Jahresendspurt am Arbeitsplatz, Weihnachtsmarkt- oder Konzertbesuche, Festtagsvorbereitungen oder Winterurlaub - zum Jahresende nehmen wir uns meist noch einmal viel vor.
Eigentilch aber laden uns die immer kürzer werdenden Tagen dazu ein, uns auf des Wesentliche im Leben zu besinnen.
Bei unserem Treffen nehmen wir uns Zeit für Ruhe und Stille mit Achtsamkeits- und Atemübungen. Wir hören Gedanken/Impulse zur Adventszeit und lassen sie in der Stille auf uns wirken.

Ort
94491 Schwanenkirchen, Pfarrsaal

Mitveranstalter
Pfarrverband Hengersberg

Referentin
Brigitte Eichinger

Anmeldung
nicht erforderlich

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-11-28 10:42:36

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de