KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Entschleunigt durch den Advent



Bildnachweis: Peter Abart

Ein Stunde Achtsamkeit

Mo 21.12.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Ob Jahresendspurt am Arbeitsplatz, Weihnachtsmarkt- oder Konzertbesuche, Festtagsvorbereitungen oder Winterurlaub - zum Jahresende nehmen wir uns meist noch einmal viel vor. Doch eigentlich laden uns die kürzer werdenden Tage dazu ein, uns auf das Wesentliche im Leben zu besinnen. Bei unserem Treffen nehmen wir uns Zeit für Ruhe und Stille mit Achtsamkeits- und Atemübungen. Wir hören Gedanken/Impulse zur Adventszeit und lassen sie in der Stille auf uns wirken.

Ort
94491 Schwanenkirchen, Pfarrsaal

Mitveranstalter
Pfarrverband Hengersberg

Referentin
Brigitte Eichinger

Anmeldung
nicht erforderlich

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-06-10 12:14:24

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de