KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Entrümpeln tut auch der Seele gut

Vom Ballast Abwerfen, im Äußeren und Inneren

Mi 18.11.2026, 14.00 Uhr

Die Kinder sind aus dem Haus, ein Umzug in eine kleinere Wohnung steht an, die Eltern sind verstorben oder einfach, weil man doch von allem viel zu viel hat. Die Gründe, warum wir ausmisten oder aufräumen müssten, sind so vielfältig, wie die Dinge, die weg sollen.
Doch oft fällt es schwer, sich von Gegenständen zu trennen und man weiß nicht, wo und wie man anfangen soll. Dabei ist so manches doch nur noch eine Last.
Anna Berlinger von der Gemeindecaritas im Dekanat Osterhofen beschreibt, warum es oft schwer fällt, sich von Dingen oder Angewohnheiten zu lösen.
Sie gibt Tipps, wie das Entrümpeln leichter gelingen kann, wie gebrauchte Dinge eine zweite Chance bekommen und auch noch Gutes bewirken können und warum das Ballast abwerfen auch in psychologischer Hinsicht regelrecht befreiend sein kann.

Ort
Orangerie im Bürgerhaus, Guntherweg 3, 94557 Niederalteich

Mitveranstalter
Seniorengemeinschaft Niederalteich

Referentin
Anna Berlinger

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-07-08 10:03:54

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de