KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Bewegung hält fit und macht Spaß

freitags, 19.09.; 17.10.; 31.10.; 14.11. und 28.11. jeweils von 15 bis 16 Uhr

Für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder sind vielfältige Bewegungs- und Spielmöglichkeiten wie Springen, Tanzen und Balancieren wichtig. Bewegung ist notwendig, um Muskeln, das Herz-Kreislauf-System und die Atmung zu entwickeln und leistungsfähig zu erhalten. Beim Eltern-Kind-Turnen erhalten Eltern Anregungen, wie sie die motorischen Fähigkeiten, das Selbstbewusstsein und das soziale Miteinander ihrer Kinder stärken können. Und es ist vor allem gemeinsame Zeit, die ein Elternteil intensiv mit seinem Kind verbringt.

Ort
94491 Hengersberg, Turnhalle Mittelschule

Referentin
Anna Hofmann

Kosten
15 Euro/5 Einheiten

Anmeldung
Hofmann, Tel. 01514 4505567

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-06-19 07:30:18

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de