KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Eine Schüssel voller Glück – Buddha Bowls

Kochkurs

Mi 19.04.2023, 18.00 Uhr

Bowls sind im Trend! Wir füllen unsere Schüsseln vegetarisch mit viel Gemüse, Salat, Kräutern, sättigenden Kohlehydraten, eiweißreichen Lebensmitteln und machen sie zu echten Hinguckern. Die Dozentin zeigt uns Tricks und Kniffe, wie wir vielseitig, abwechslungsreich, gesund und saisonal im Handumdrehen unsere eigenen leckeren Bowls kreieren können und dabei satt und zufrieden wie ein Buddha werden!

Ort
94508 Schöllnach, Sonderpädagogisches Förderzentrum, Schulküche, Schulstraße 9

Mitveranstalter
KDFB

Referent
Daniela Faust

Kosten
12 Eure KDFB-Mitglieder, 14 Nichtmitglieder zuzügl. Materialkosten

Anmeldung
Baier Tel. 0160 6512476, Tel. 09903 942460 oder Rothe: Tel. 09903 952482

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:52:38

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de