KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Eine positive Kraft auf den Körper



Yogawochenende

Fr 05.03.2027, 16.00 Uhr - So 07.03.2027, 13.00 Uhr

Das Praktizieren von Yoga ist mit unterschiedlichen nicht nur körperlichen, sondern auch geistigen Übungen verbunden. Körper, Seele und Geist werden dabei gleichermaßen
angesprochen. Im Fokus steht ein gesundes und wirksames Üben. Es geht dabei um eine besondere Körpererfahrung und einen bewusst geführten Atem.

Ort
Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10, 94557 Niederalteich

Mitveranstalter
Landvolkshochschule

Referentin
Melanie Polansky

Kosten
319 Euro

Anmeldung
Tel. 09901 93520, anmeldung@lvhs-niederalteich.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-09-22 13:02:40

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de