

Eine positive Kraft auf den Körper

Yogawochenende

Fr 05.03.2027, 16.00 Uhr - So 07.03.2027, 13.00 Uhr

Das Praktizieren von Yoga ist mit unterschiedlichen nicht nur körperlichen, sondern auch geistigen Übungen verbunden. Körper, Seele und Geist werden dabei gleichermaßen

angesprochen. Im Fokus steht ein gesundes und wirksames Üben. Es geht dabei um eine besondere Körpererfahrung und einen bewusst geführten Atem.

Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10, 94557 Niederalteich

Mitveranstalter

Landvolkshochschule

Referentin

Melanie Polansky

Kosten

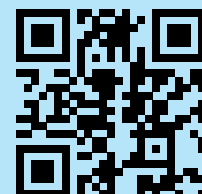
319 Euro

Anmeldung

Tel. 09901 93520, anmeldung@lvhs-niederalteich.de



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-09-22 13:02:40