KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Dem Herzen etwas Gutes tun: Mit Freude und Lust bewegen

Di 23.09.2025, 15.30 Uhr

Aktiv und in Bewegung bleiben! Für den Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden ist das mehr als die halbe Miete! Welche Bewegungsarten zur Stärkung von Herz und Kreislauf besonders zu empfehlen sind und wie sich körperliche Aktivität positiv auf Ihre Gesundheit auswirkt, erfahren Sie in diesem „bewegten" Angebot.

Ort
94469 Deggendorf, Pfarrheim Mariä-Himmelfahrt, Dr.-Stich-Str. 4

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Gerda Bachl-Staudinger

Hinweis
Treffpunkt Pfarrheim Mariä Himmelfahrt

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-07-18 13:37:19

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de