KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Darmgesundheit für Leib und Seele



Unser Leib ist ein fließendes System und in diesem Vortrag wollen wir unseren Körper besser verstehen lernen.

Do 02.11.2023, 15.00 Uhr

Unsere Verdauung beginnt nicht erst im Darm sondern bereits beim Zerkauen der Nahrung im Mund. Wir wollen den Weg der Nahrung verfolgen und erfahren wie eng dieser Vorgang mit Leib und Seele zusammenhängt. Ein Organ schiebt dem anderen die Arbeit zu und alle Vorgänge sind genau geregelt. So erhält der Dünndarm die Nahrung vom Magen und gibt ihn weiter an den Dickdarm. Warum läuft es so und nicht umgekehrt und was hat unsere Seele damit zu tun?
Dieser Frage wollen wir nachgehen, um das große Ganze zu verstehen.
Beispiele aus dem Praxisalltag mit Heilmittelempfehlung und Ernährung bringen uns dem Thema näher.

Ort
94562 Oberpöring, Pfarrheim, Plattlinger Str. 18

Mitveranstalter
Seniorenclub Oberpöring

Referentin
Angela Jakob

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:52:42

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de