KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Bewegung trotz(t) Demenz – geistig und körperlich aktiv bleiben

Di 10.10.2023, 19.00 Uhr

In dieser Veranstaltung erhalten Menschen, die Demenzerkrankte betreuen oder pflegen, Antworten auf häufige Fragen rund um körperliche Aktivität und Bewegung bei Demenz: Was ist zu tun, wenn der/die Betroffene nach und nach bewegungsunsicherer wird? Wie können motorische Fähigkeiten positiv beeinflusst und Alltagskompetenzen stabilisiert werden? Wie kann das Sturzrisiko verringert werden? Im Rahmen eines Vortrags mit anschließendem Austausch erhalten die Teilnehmenden Anregungen, wie Bewegungsübungen für Menschen mit Demenz motivierend und abwechslungsreich in den Alltag integriert werden können!

Ort
94491 Hengersberg, Cafeteria des Caritas-Wohn- und Pflegezentrum St. Gotthard, Lindachweg 1

Mitveranstalter
Caritasverein Deggendorf, Caritas Wohn- und Pflegezentrum Hengersberg, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Netzwerk Generation 55plus

Referentin
Regina Eisold

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:53:04

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de