KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Bewegung für ein starkes Herz

Do 14.09.2023, 14.30 Uhr

Aktiv und in Bewegung bleiben: Für den Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden ist das mehr als die halbe Miete! Welche Bewegungsarten zur Stärkung von Herz und Kreislauf besonders zu empfehlen sind und warum sich körperliche Aktivität so positiv auf Ihre Gesundheit auswirkt, das erfahren Sie in diesem „bewegten“ Angebot.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke.

Ort
94469 Deggendorf, Pfarrheim Mariä-Himmelfahrt, Dr.-Stich-Str. 4

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Gerda Bachl-Staudinger

Hinweis
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke.

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:53:05

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de