KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Beckenbodengymnastik

Do 22.01.2026, 14.00 Uhr - Do 19.03.2026

Ein sanftes aber wirksames Training für Frauen.
Für mehr Stabilität, Kontrolle und Wohlbefinden.

Ort
Pfarrzentrum St. Martin, Detterstr. 35, 94469 Deggendorf

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Kerstin Berger

Kosten
150 Euro (wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen)

Anmeldung
Monika Huber Tel. 0991 30084

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-08 10:32:05

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de