KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Babyschlaf und Elternnächte

Do 09.07.2026, 9.30 - 11.00 Uhr

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Säuglinge und Kleinkinder schlafen und welche Rolle die Evolution dabei spielt. Sie erhalten außerdem Einblicke in Faktoren, die den Schlaf beeinflussen können, und lernen, wie Sie als Eltern eine liebevolle Umgebung schaffen können. Die Referentin stellt Ihnen verschiedene Einschlafrituale und -hilfen vor und zeigt auf, welche Rolle dabei Routinen und eine gute Bindung zum Kind spielen. So können Sie die zu Ihrer Familie passenden Schlafgewohnheiten etablieren.

Ort
94469 Deggendorf, Donum Vitae e. V. Gruppenraum, Am Stadtpark 12

Mitveranstalter
Donum Vitae

Referentin
Kerstin Söllner

Anmeldung
Tel. 0991 371966 oder deggendorf@donum-vitae-bayern.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-01-19 08:53:49

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de