

Babyschlaf und Elternnächte

Do 09.07.2026, 9.30 - 11.00 Uhr

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Säuglinge und Kleinkinder schlafen und welche Rolle die Evolution dabei spielt. Sie erhalten außerdem Einblicke in Faktoren, die den Schlaf beeinflussen können, und lernen, wie Sie als Eltern eine liebevolle Umgebung schaffen können. Die Referentin stellt Ihnen verschiedene Einschlafrituale und -hilfen vor und zeigt auf, welche Rolle dabei Routinen und eine gute Bindung zum Kind spielen. So können Sie die zu Ihrer Familie passenden Schlafgewohnheiten etablieren.

94469 Deggendorf, Donum Vitae e. V. Gruppenraum, Am Stadtpark 12

Mitveranstalter

Donum Vitae

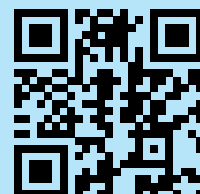
Referentin

Kerstin Söllner

Anmeldung

Tel. 0991 371966 oder deggendorf@donum-vitae-bayern.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-01-19 08:53:49