KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Babyschlaf und Elternnächte

Di 01.04.2025, 10.00 - 11.30 Uhr

Erholsamer Schlaf für die gesamte Familie ist eine wichtige Grundlage zur Bewältigung des Alltages. Nach der Geburt eines Kindes, vor allem in den ersten Lebenswochen, sind die Nächte naturgemäß unruhig und anstrengend und die Hoffnung auf baldigen guten Schlaf groß. In diesem Vortrag geht es darum, wie Eltern von Anfang an das Ein- und Durchschlafen ihrer Kinder günstig begleiten und individuell auf ihr Baby eingehen können.

Ort
94469 Deggendorf, Donum Vitae e. V. Gruppenraum, Am Stadtpark 12

Mitveranstalter
Donum Vitae

Referentin
Sabine Bernauer

Anmeldung
Tel. 0991 371966 oder deggendorf@donum-vitae-bayern.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-12-18 09:29:44

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de