KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Alltagsbewegungen

Einfache und alltagstaugliche Übungen um im Alter beweglich zu bleiben

Mo 06.11.2023, 14.30 Uhr

Bewegung ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und hilft dabei, lange mobil und selbstständig zu bleiben.

Ort
94469 Deggendorf, Pfarrheim Mariä-Himmelfahrt, Dr.-Stich-Str. 4

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Gerda Bachl-Staudinger

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:53:05

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de