KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

# Entspannt und kraftvoll ins neue Jahr



**Ein Tag zum Jahresende und Anfang.**

**Sa 16.01.2027, 9.00 - 17.00 Uhr**

Der Jahreswechsel bietet uns eine wunderbare Gelegenheit, einiges in unserem Leben zu verändern.
In dem Seminar werden wir zuerst einige Schritte in die Vergangenheit wagen, um alles Vergangene zu segnen, in Liebe loszulassen und dadurch eine Basis für den Neuanfang zu erschaffen.
Du wirst dich bewusst für das Neue öffnen, alles begrüßen und lernen, dankbar anzunehmen, was zu dir kommt. Durch die Annahme und Integration dessen was ist, kommst es zunehmend zu Selbstliebe und Kraft. Wir stärken und aktivieren die Energien in uns, um uns den Herausforderungen des kommenden Jahres zu stellen.

**Ort**
94557 Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich, Hengersberger Str. 10

**Referentin**
Hildegard Himpsl

**Kosten**
100 Euro inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Wasser

**Hinweis**
bequeme Kleidung, eine Decke und für den Nachmittags-Spaziergang festes Schuhwerk,

**Anmeldung**
Tel. 09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-06-09 09:16:41

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
**www.keb-deggendorf.de**